**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**ДЛЯ СЕТЕВОГО ЧЕМПИОНАТА**

**ЧЕМПИОНАТНОГО ЦИКЛА 2021–2022 ГГ.**

**КОМПЕТЕНЦИИ**

**«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

**для возрастной категории «Юниоры»**

**14-16 лет**

*Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:*

[1. Форма участия в конкурсе: 2](#_Toc66870131)

[2. Общее время на выполнение задания: 2](#_Toc66870132)

[3. Задание для конкурса 2](#_Toc66870133)

[4. Модули задания и необходимое время 2](#_Toc66870134)

[5. Критерии оценки. 3](#_Toc66870135)

[6. Приложения к заданию. 4](#_Toc66870136)



1. **Форма участия в конкурсе**: Индивидуальный конкурс
2. **Общее время на выполнение задания:** 2 ч.
3. **Задание для конкурса**

 Содержанием конкурсного задания являются практические работы по оказанию услуг: уход за кожей рук, стоп и ногтей, уход за кожей лица и тела, временное удаление волос, макияж. Участники соревнований получают задание по оказанию перечисленных услуг, инструкции по эксплуатации оборудования, проведении коммуникаций, инструкция по Технике безопасности и охране труда.

Конкурсное задание имеет несколько блоков, которые состоят из разныхчастей. Эти блоки дают понимание как выглядит комплексная процедура для заказчика-потребителя услуги.

Конкурс включает в себя практические задания по поверхностному и глубокому очищению кожи лица и тела, по выполнению активного ухода (нанесение и снятие масок, обертываний) использования аппаратов и инструментов различного назначения и принципов работы с различными участками тела.

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются членами жюри. Оценка производится как в отношении работы частей модуля, так и в отношении процесса выполнения работ. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание должно выполняться последовательно и иметь связки из частей модулей. Оценка также происходит от связки ксвязке.



1. **Части модулей задания и необходимое время**

Очередность выполнения модулей участниками определяется жеребьевкой в день С -2, обсуждением экспертного сообщества. Части модуля и время на выполнение сведены в таблице 1.

Таблица 1.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Частимодуля** | **Времяна выполнение задания, час** | **Соревновательный день (С1; С2; С3),****времявыполнениезадания** | **Кол-вомоделей** |
| **А 1** Европейский маникюр с покрытием ногтей лаком. | 1час. | C1 |  |
| **D 1**Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи | 1 час. |  |

# А1Классический маникюр с покрытием ногтей лаком.

Конкурсанту предоставляется оборудование, инструмент, расходные материалы и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Конкурсант выполняет действия на кушетке / на маникюрном столике (для выполнения части модуля, можно использовать лаборатории колледжа, зависит от локации РЧ). работа выполняется на модели.

**Цель задания:** Проверка навыков конкурсанта коммуникации, использованияоборудования, инструментов, расходных материалов для оказания услуги «классический маникюр с покрытием лаком», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных, здоровье сберегающих технологий. методов выполнения работ.

**Материальные ресурсы:** рабочее место, оборудование, инструмент (в тулбоксе), СИЗ расходные материалы (согласно инфраструктурного листа).

**Выполнение модуля:**

* Выполнить предварительные и заключительные работы;
* Провести знакомство и краткий опрос модели.
* Подготовить средстваиинструментыдляманикюра.
* Подготовить клиента к процедуре.
* Определить и подобрать форму ногтей для модели.
* Провести опиливание ногтей.
* Нанести средство для кутикулы и обработать её.
* Обезжирить ногтевые пластины.
* Нанести покрытие:красныйлак;
* Нарукинанести питательныйкрем.
* Подготовить модель для демонстрации работы.

# D1Макияж«нюд»с эффектом сияющей кожи.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ.

**Цель задания:** Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

**Материальные ресурсы:** рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

**Выполнение модуля:**

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Провести знакомствосгостемикраткийопрос.
* Подготовить кожу к макияжу.
* Скорректировать видимые дефекты кожи.
* Выполнить макияж«нюд»сэффектомсияющейкожи.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
* Подготовить модель для демонстрации работы.

Аспекты оценивания могут быть изменены (может быть изменено количествоаспектовоценкииих«вес»)путемобсужденияэкспертаминадискуссионномфоруме,атакженасовещанииэкспертоввденьС-2.

Аспектыоцениванияутверждаютсябольшинствомголосовэкспертов.Данныеизменениявключаютсяв30%измененийконкурсногозаданияисогласовываютсясменеджеромкомпетенции.

1. **Критерии оценки.**

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов таблица 2.

Общее количество баллов задания по всем критериям оценки составляет 51.

Таблица 2.

|  |  |
| --- | --- |
|  **Критерий** | **Баллы** |
|  |  | **Мнение судей J** | **Объективная O** | **Всего** |
| **A** | Уход за руками, ногами и ногтями | 6 | 14 | 20 |
| **D** | Макияж | 3 | 1 | 4 |
| **Всего** |  | **9** | **15** | **24** |

1. **Приложения к заданию.**

Приложение №1

**ФИО/№ конкурсанта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Имя клиента\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Возраст клиента\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ КАРТА СПА**

**(заполняется со слов клиента)**

**Преобладающее настроение (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Позитивное

Тревожность и депрессия

Резкие смены настроения

**Преобладающее состояние (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Усталость, апатия

Возбужденное, агрессивное

Ровное, спокойное

**Хороший ли у вас сон (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Сплю плохо, тревожно; бессонница

Сплю нормально, но утром чувствую разбитость, не высыпаюсь

Сплю хорошо; утром чувствую бодрость и прилив сил

**Насколько вы подвержены стрессу (по 10 бальной шкале укажите значение, соответствующее вам):**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Насколько смена погоды отражается на вашем самочувствии(нужное подчеркнуть или отметить +):**

влияет

Практически не влияет

**Какой аромат вы предпочитаете? (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Роза

Лаванда

Бергамот

**Состояние кожи на теле (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Сухая, стянутая; имеется шелушение

Дряблая, бледная

Нормальная, упругая

Чувствительная, бывает зуд и раздражение

**Состояние сосудов:**

Повышенная чувствительность (кожа быстро краснеет или появляются синяки)

Телеангиэктазия (сосудистые звездочки)

К вечеру усталость ног (тяжелые ноги)

Есть варикозное расширение вен

Не беспокоят

**РЕКОМЕНДАЦИИ КОНКУРСАНТА**

Выбранные эфирные масла

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Выбранные темп, ритм и скорость массажа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Основная цель СПА-ухода \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПАМЯТКА**

**Лаванда:**

Укрепляет стенки сосудов, улучшает работу сердца;

Улучшает качество сна, лечит неврозы и депрессию;

Снимает стресс, расслабляет;

Ускоряет заживление ран и ожогов;

Снимает боль;

Нормализует потоотделение, обладает бактерицидным эффектом.

**Бергамот:**

Улучшает сон, устраняет бессонницу;

Повышает эмоциональный фон; бодрит

Повышает работоспособность;

Снимает избыточное напряжение

Снижению количества вырабатываемого сала и уровня пота;

Снижает чувствительность кожи;

Омолаживает кожу.

**Роза:**

Гармонизирует

Снимает депрессию

Повышает работоспособность, концентрацию внимания

При усталости тонизирует и придает силы;

При перевозбуждении успокаивает.

Улучшает сон;

Снижает тревожность;

Устраняет раздражения, воспаления, шелушения;

Регулирует функции сальных желез;

Омолаживает, освежает оттенок кожи;

Укрепляет хрупкие капилляры, устраняет проявления купероза;

Повышает упругость, эластичность;